

南投縣南投市僑建國民小學 114 學年度日課表

教導處主任：林毓彥老師

星期 時間與節次		一	二	三	四	五
7:30： 7:40		上學				
7:45： 8:00		老師晨會、學生自習				
8:00： 8:15		整潔時間				
8:15： 8:35		導師時間				
1	8:40 ：					
	9:20					
2	9:30 ：					健體
	10:10					五松
		課 間 活 動				
3	10:30 ：	健體				健體
	11:10	五松				五竹
4	11:20 ：	健體				健體
	12:00	五竹				六松
		午 餐、潔 牙、午 休				
5	13:30 ：					
	14:10					
6	14:20 ：					
	15:00					
		整 潔 活 動 時 間				
7	15:15 ：	健體				
	15:55	六松				
16：00		放 學				

南投縣南投市僑建國民小學 114 學年度日課表

總務處主任：呂志銘 老師

星期 時間與節次		一	二	三	四	五
7:30： 7:40		上學				
7:45： 8:00		老師晨會、學生自習				
8:00： 8:15		整潔時間				
8:15： 8:35		導師時間				
1	8:40 ：					
	9:20					
2	9:30 ：					
	10:10					
		課 間 活 動				
3	10:30 ：		自然		自然	
	11:10		五松		五松	
4	11:20 ：		自然		自然	
	12:00		五松		五竹	
		午 餐、潔 牙、午 休				
5	13:30 ：		自然			
	14:10		五竹			
6	14:20 ：		自然			
	15:00		五竹			
		整 潔 活 動 時 間				
7	15:15 ：					
	15:55					
16：00		放 學				

南投縣南投市僑建國民小學 114 學年度日課表

教務組長： 楊震育 老師

星期 時間與節次		一	二	三	四	五
7:30： 7:40		上學				
7:45： 8:00		老師晨會、學生自習				
8:00： 8:15		整潔時間				
8:15： 8:35		導師時間				
1	8:40 ：					
	9:20					
2	9:30 ：		社會		社會	
	10:10		三松		五松	
		課 間 活 動				
3	10:30 ：	社會	社會	社會	社會	社會
	11:10	五竹	四松	五松	三松	六松
4	11:20 ：	社會	社會	社會	社會	
	12:00	三松	五竹	五竹	四松	
		午 餐、潔 牙、午 休				
5	13:30 ：	社會			社會	
	14:10	五松			六松	
6	14:20 ：	社會	社會			
	15:00	四松	六松			
		整 潔 活 動 時 間				
7	15:15 ：					
	15:55					
16：00		放 學				

南投縣南投市僑建國民小學 114 學年度日課表

訓導組長： 林鶴林 老師

星期 時間與節次		一	二	三	四	五
7:30： 7:40		上學				
7:45： 8:00		老師晨會、學生自習				
8:00： 8:15		整潔時間				
8:15： 8:35		導師時間				
1	8:40 ：					
	9:20					
2	9:30 ：				數位 生活	
	10:10				三松	
		課 間 活 動				
3	10:30 ：	自然	自然	自然	數位 生活	
	11:10	六松	六松	三松	四松	
4	11:20 ：	自然		自然	數位 生活	自然
	12:00	六松		三松	五松	四松
		午 餐、潔 牙、午 休				
5	13:30 ：		自然		數位 生活	
	14:10		三松		五竹	
6	14:20 ：		自然		數位 生活	
	15:00		四松		六松	
		整 潔 活 動 時 間				
7	15:15 ：		自然			
	15:55		四松			
16：00		放 學				

南投縣南投市僑建國民小學 114 學年度日課表

英語文科任： 吳孟璇 老師

星期 時間與節次		一	二	三	四	五
7:30： 7:40		上學				
7:45： 8:00		老師晨會、學生自習				
8:00： 8:15		整潔時間				
8:15： 8:35		導師時間				
1	8:40 ： 9:20					
2	9:30 ： 10:10		繞著 地球跑	英語文		綜合
			二松	六松		五竹
		課 間 活 動				
3	10:30 ： 11:10		繞著 地球跑	英語文	健體 健康	
			一松	五竹	五竹	
4	11:20 ： 12:00			繞著 地球跑		英語文
				四松		五松
		午 餐、潔 牙、午 休				
5	13:30 ： 14:10	繞著 地球跑	英語文		英語文	英語文
		五竹	六松		四松	五竹
6	14:20 ： 15:00	繞著 地球跑			英語文	繞著 地球跑
		五松			三松	六松
		整 潔 活 動 時 間				
7	15:15 ： 15:55	繞著 地球跑			英語文	
		三松			五松	
16：00		放 學				

南投縣南投市僑建國民小學 114 學年度日課表

藝文科任： 曾秣芸 老師

星期 時間與節次		一	二	三	四	五
7:30： 7:40		上學				
7:45： 8:00		老師晨會、學生自習				
8:00： 8:15		整潔時間				
8:15： 8:35		導師時間				
1	8:40 ：					
	9:20					
2	9:30 ：			生活	藝文 美勞	生活 音樂
	10:10			一松	六松	二松
		課 間 活 動				
3	10:30 ：	健體 健康		生活	藝文 美勞	生活 音樂
	11:10	一松		二松	六松	一松
4	11:20 ：	健體 健康			藝文 音樂	
	12:00	二松			三松	
		午 餐、潔 牙、午 休				
5	13:30 ：		藝文 美勞			藝文 音樂
	14:10		五松			六松
6	14:20 ：		藝文 美勞		生活 補給站	藝文 音樂
	15:00		五松		五竹	五竹
		整 潔 活 動 時 間				
7	15:15 ：	藝文 音樂	綜合			藝文 音樂
	15:55	四松	五竹			五松
16：00		放 學				

南投縣南投市僑建國民小學 114 學年度日課表

台灣台語科任： 劉琴惠 老師

星期 時間與節次		一	二	三	四	五
7:30： 7:40		上學				
7:45： 8:00		老師晨會、學生自習				
8:00： 8:15		整潔時間				
8:15： 8:35		導師時間				
1	8:40 ：					
	9:20					
2	9:30 ：		台灣 台語			
	10:10		五松			
		課 間 活 動				
3	10:30 ：	台灣 台語	台灣 台語			
	11:10	三松	五竹			
4	11:20 ：	台灣 台語	台灣 台語			
	12:00	四松	六松			
		午 餐、潔 牙、午 休				
5	13:30 ：		台灣 台語			
	14:10		一松			
6	14:20 ：		台灣 台語			
	15:00		二松			
		整 潔 活 動 時 間				
7	15:15 ：					
	15:55					
16：00		放 學				

南投縣南投市僑建國民小學 114 學年度日課表

健體科任： 魏世恩 老師

星期 時間與節次		一	二	三	四	五
7:30： 7:40		上學				
7:45： 8:00		老師晨會、學生自習				
8:00： 8:15		整潔時間				
8:15： 8:35		導師時間				
1	8:40 ：					
	9:20					
2	9:30 ：				健體	健體
	10:10				一松	三松
		課 間 活 動				
3	10:30 ：		健體		健體	健體
	11:10		三松		二松	四松
4	11:20 ：		健體	綜合		
	12:00		四松	五松		
		午 餐、潔 牙、午 休				
5	13:30 ：					
	14:10					
6	14:20 ：		健體			
	15:00		一松			
		整 潔 活 動 時 間				
7	15:15 ：		健體			
	15:55		二松			
16：00		放 學				